



LISTA DE ELEMENTOS DE DIFICULTAD

CATEGORÍA:

MODALIDAD:

CLUB/COLEGIO:

NOMBRES:

| Nº | Nº del Grupo | Grupo | Descripción del Elemento | Símbolo | Elemento de Suelo | Aterrizaje en Push Up | Valor |
|-------|--------------|-------|--------------------------|---------|-------------------|-----------------------|-------|
| 1 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | |
| TOTAL | | | | | | | |